

# Cursus

## Docent Shantala Babymassage

### Welkom bij de babymassage familie van Nederland!

Deze officiële vijfdaagse cursus van de Massage Academie is speciaal voor iedereen die werkzaam is als kraamverzorgende, kinderverpleegkundige (neonatologie), verloskundige en binnen de kinderopvang. Als kraamverzorgende ben je geregistreerd bij het Kwaliteitsregister Kraamverzorgenden.

Binnen de cursus leer je uitgebreid ouders begeleiden in massagetechnieken, thema's en vragen over baby's. Wil je na de cursus een vliegende start maken met professionele support en coaching, geef je dan op voor het licentieprogramma. De Massage Academie zal je persoonlijk ondersteunen bij theoretische en praktische kennis van de Shantala babymassage.

Om een goed docent en begeleider te worden zijn de lessen verdeeld over vijf verschillende dagen. Dit is de minimale tijd om aan het gestelde niveau te voldoen. De Shantala babymassage wordt tijdens de cursus uitgevoerd op een kunststof pop. Om ook zelf massage te ervaren en de link naar babymassage te leggen wordt er ook op elkaar geoefend op een massagetafel. Zo zie je, aan werkelijk alle elementen is gedacht in deze cursus.

Deze cursus is ook geaccrediteerd door de Vakgroep Shantalamassage Docenten (VSD). Licentiehouders kunnen ook lid worden van de VSD.

Als je geregistreerd bent bij het Kwaliteitsregister Kraamverzorgenden ontvang je 10% korting op het cursustarief. Deze korting geldt niet in combinatie met andere acties.

**Heb je vragen over deze cursus? Bel ons dan gerust op 055-3600523 en we helpen je graag.**

### Inhoud cursus Docent Shantala Babymassage:

- Theorie en praktijk babymassage
- Ontwikkeling van de baby 0-9 maanden
- Basisveiligheid, til- en draagtechnieken
- Functies van huilen
- Lichaamstaal en non-verbale communicatie
- Massage technieken voor baby's die overstrekken, bij obstipatie en buikkramp.
- Polariteitsmassage en Kangaroo methode
- Sensomotorische ontwikkeling
- Roterend aan- en uitkleden
- Babymassage aan huis
- Rust en regelmaat
- Tummy Tub en Shantala emmer
- Veiligslapen.nl
- Babyzwemmen
- Voorkeurshouding en scheefhoofdigheid
- Prematuren en dysmaturen
- APGAR-score
- Oxytocine en de kracht van aanraken
- Prikkelverwerking
- Ontzangeren, roze wolk en Kraam ABC
- Introductie wellnessmassage volwassenen
- Begeleiding (één op één of workshops)
- Tarief: € 495,- (beroepsopleiding vrijgesteld van BTW)

### Cursusgegevens:

- Locatie, Apeldoorn, gratis parkeren en Wifi
- Lesdag(en), totaal 5 dagen
- Lestijden, 10:00-16:00u
- Oefentijd thuis, gemiddeld 2-4 uur per week
- Na het behalen van goede resultaten ontvang je het certificaat Docent Shantala Babymassage
- Wij zijn aangesloten bij het Centraal Register Kort Beroepsonderwijs (CRKBO). Deze beroepsopleiding is daarom vrijgesteld van BTW

### **Benodigheden tijdens de cursus:**

- Een hoedlaken en een strandlaken - 90 x 180cm (of twee strandlakens)
- Twee handdoeken - 100 x 150cm
- Een gastendoekje - 30 x 55cm
- Pen en notitiepapier
- Sokken, schoenen blijven netjes buiten de lesruimtes
- Een babypop met stoffen lijf, lengte minimaal 55cm.
- Boek van Babymassage van Julia Woodfield ISBN: 9789060384299

We raden je aan gemakkelijk zittende (sport)kleding te dragen. Massageolie en alle overige materialen worden tijdens de cursusdag door ons verzorgd.

### **Speciaal Babymassagepakket t.b.v. de cursus:**

Voor de cursus Docent Shantala Babymassage hebben wij een mooi pakket samen gesteld zodat je direct aan de slag kan. In dit pakket zitten alle basis benodigheden die nodig zijn tijdens de cursus (met uitzondering van de handdoeken).

Inhoud Babymassagepakket:

- Babypop (55cm) t.b.v. het lesgeven
- Boek van Babymassage van Julia Woodfield ISBN: 9789060384299
- Set Volatile Baby Massageolie (5 x 20ml)
- Knuffel (warmtebron)
- Tarief: € 95,- excl. BTW

Bij inschrijving voor de cursus kan je aangeven of je het pakket ook wil bestellen. Het pakket staat dan op de eerste cursusdag voor je klaar

### **Uitgebreide lunch:**

Wij verzorgen in de middagpauze een uitgebreide lunch. Heerlijk vers brood, diverse soorten beleg, kaas, rauwkost, melk, karnemelk en je kan kiezen voor een soep. Naast de lunch kan je de gehele dag genieten van water, koffie en thee. Volg je een speciaal dieet neem dan jouw lunch, brood of crackers mee naar de cursus. Uiteraard kan je wél gebruik maken van alles binnen ons luncheon aanbod wat in jouw dieet past.